

PREVENTION ET SANTE EN MILIEU SCOLAIRE

Reportage « Relations amoureuses et estime de soi »

Thème : Relations filles garçons, relation amoureuse , confiance en soi , estime de soi

- **Public(s) visé(s) Elèves de 2^{nde}, 1^{ère} et 1^{ère} année de BTS pour les ateliers intégrés à l'emploi du temps. Les autres élèves pour les escales libres : Yoga, permanence de la sage femme du centre de planification, permanence du csapa**

Objectifs Permettre à l'adolescent de traverser les étapes incontournables de son existence et lui proposer les outils nécessaires pour accueillir ces changements avec le plus de sérénité possible en prenant conscience de son identité unique afin qu'il trouve sa place et qu'il fasse des choix et adopte un comportement de protection de soi pour construire son devenir.



Permettre aux adultes de la communauté éducative et aux parents de prendre conscience de l'importance de ces périodes charnières dans la construction de l'individu et d'accompagner les adolescents dans ces étapes.



Permettre aux adultes de la communauté éducative d'avoir des informations et des outils pour mieux appréhender les classes comportant une grande disparité



Relier l'éducation pour la santé aux objectifs pédagogiques en reliant savoirs et savoirs-être

- Connaître les pratiques culturelles des jeunes
- Module santé, sexualité et prévention des conduites à risques
- Education physique et sportive
- Biologie



Proposer aux adolescents et aux adultes une variété d'approches du thème tant culturelles, ludiques, scientifiques, sanitaires que physiques, artistiques, psychosociologiques.



Créer des liens interactifs entre tous les acteurs du projet (élèves, adultes de la communauté éducative, parents, partenaires extérieurs)



Faire connaître la spécificité et les missions de l'enseignement agricole :

- Capacité à tisser des liens avec le territoire
- Approche inter disciplinaire des équipes



Ouvrir le Lycée sur l'extérieur : partenaires locaux et intervenants extérieurs.



A travers cette action, être à l'initiative de développement local autour du thème de la santé

➤ **Membres de l'équipe éducative concernés**

- ❖ Laurence Arbeille, infirmière
- ❖ Marie-Christine Perrot, Enseignante en Langues
- ❖ Hélène Sanquer, Ouvrière professionnelle en restauration
- ❖ Gaëlle Le Roux, Ouvrière professionnelle en restauration
- ❖ Armelle Cribier, agent administratif
- ❖ Véronique Javoise, enseignante en éducation socio culturelle
- ❖ Christine Cadiou, Documentaliste
- ❖ Jeanne Rolland, enseignante en mathématiques
- ❖ Mariane Layec, enseignante en français
- ❖ David Benardais, enseignant en éducation physique
- ❖ Ludovic Quere, assistant d'éducation
- ❖ James donner, assistant d'éducation

- ❖ Sandrine Leroux, proviseure
- ❖ Marie- Emmanuelle Clech, gestionnaire
- ❖ Anne-Sophie Daniel, CPE

➤ **Partenaires extérieurs :**

- ❖ Le centre de planification familiale
- ❖ Le centre de tabacologie
- ❖ L'Astrolabe (CSAPA centre de soin d'accueil et de prévention en addictologie)
- ❖ Le médecin scolaire
- ❖ La Mutuelle des Etudiants
- ❖ La municipalité de Morlaix
- ❖ Des intervenants spécialisés : Médecin, psychologue, enseignant de Yoga ou sophrologie, artiste, danseurs...

➤ **Lieu de réalisation de l'action : le Lycée**

➤ **Inscription au projet d'établissement et/ou au comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté**

➤ **Date début et date fin de l'action : Septembre 2008/juin 2011**

Descriptif de la démarche projet

Education à la sexualité, relation filles garçons, relation amoureuse, égalité des chances

Classes de 2^{nde} : -Ateliers respect, relation à l'autre, confiance en soi :
4 séances d'1h en ½ classe
outil : POTES et DESPOTES

Classe de 1^{ère} : -Ateliers relation amoureuse 1 séance de 2h en ½ classe
Outil : Photo Langage Adolescence, amour et sexualité
Ateliers relation amoureuse : 1 séance de 2h en ½ classe
Outil : Câlin/malin
Ateliers d'expressions personnelles :
Réalisation de Romans photo sur l'égalité des chances filles garçons
Réalisation d'une fresque « De quoi j'ai besoin pour grandir
(encadrés par 1 intervenant extérieur et 1 personnel du lycée)

Classe de BTS1 Ateliers relation amoureuse : 1 séance de 2h en ½ classe
Outil : Câlin/malin

Pour Tous : Accès à la contraception en milieu rurale
Permanence de Le sage femme conseillère conjugale du centre de planification
une fois par mois (12h/13h15) :- accueil, écoute, info, prescription contraception , examens sanguins de
suivis de contraception, test de dépistage IST, test de grossesse. (en dehors du jour de permanence un
relais est assuré par l'infirmière du lycée)

Points forts de l'action

Ateliers interactifs à partir du vécu des jeunes, temps d'échanges et d'écoute
Travail en équipe avec le réseau local (Atelier Santé Ville)

Informations pratiques :

Tous les ateliers sont préparés en amont et évalués après réalisation.

Nous prenons le temps de nous approprier les nouveaux outils (exemple Potes et despotes) pour être à l'aise et crédible lors des ateliers

Etablissement

Lycée agricole de SUSCINIO , Ploujean 29600 MORLAIX
Tel : 02 98 72 03 22

Contact : Laurence ARBEILLE , infirmière

Tel : 02 98 72 07 42

Email : laurence.arbeille@educagri.fr