



Conduites de risque chez les 11-15 ans

Données issues de l'enquête HBSC France

Dr Emmanuelle Godeau^{1,2}

Dr Félix Navarro¹, Virginie Ehlinger²

1 Service médical - Rectorat de Toulouse

2 Inserm U558

académie
Toulouse



Instituts
thématiques  **Inserm**

Institut national
de la santé et de la recherche médicale

Health Behaviour in School-aged Children



Une enquête épidémiologique, sur les **attitudes, comportements et opinions** des jeunes de 11, 13 & 15 ans (+/- 6 mois), sur leur **santé** et leurs **modes de vie**, ainsi que leurs **déterminants**, permettant de suivre des **évolutions** dans le temps (enquête quadriennale répétée) et dans **l'espace** (43 pays participant en 2010) menée sous l'égide du bureau Europe de **l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)**.

La France y a participé en **1994, 1998, 2002 & 2006**.
Collecte 2010 en cours en France métropolitaine.



*Intérêt d'HBSC dans le champ des
conduites de risque*

*Seule enquête généraliste sur la
population des collégiens*

*Est un indicateur
des comportements ordinaires,
du registre des initiations,
et non de comportements installés,
plus rares à ces âges*

Alcool – Principaux résultats 2006

- L'alcool est la substance psychoactive la plus consommée à l'adolescence.

- Expérimentation

- 11 ans < 6/10 ; garçons > filles
- 13 ans > 7/10
- 15 ans > 8/10

} Stable depuis 2002

- Ivresse

- 11 ans : 6% ; garçons > filles
- 13 ans : 16% ; garçons > filles
- **15 ans : 41% ; garçons > filles**

} **Augmentation depuis 2002**

Tabac – Principaux résultats 2006

- Expérimentation :
 - 11 ans < 1/10 ; garçons > filles
 - 13 ans < 1/3 ; garçons = filles
 - 15 ans > 1/2 ; filles > garçons
- Consommation hebdomadaire :
 - 11-13 ans < 5 %
 - 15 ans = 2/10 ; filles > garçons
- Consommation quotidienne :
 - 11-13 ans < 2 %
 - **15 ans < 2/10**

Diminution depuis 2002

- Plus l'initiation au tabac est précoce (avant 13 ans), plus le risque d'être fumeur quotidien à 15 ans est élevé.

Cannabis – Principaux résultats 2006

○ Expérimentation

- 11 ans : 1%
- 13 ans : 5%
- **15 ans : 28% ; garçons > filles**

○ Usage* dans les 12 derniers mois

- 15 ans : 21%

○ Usage régulier *

(>10 épisodes de consommation dans le dernier mois)

- 15 ans : 3% ; garçons > filles

Stable depuis 2002

* Questions uniquement posées à 15 ans

Vie sexuelle – Principaux résultats 2006

- Un peu plus de **1/4 des élèves de 15** interrogés disent avoir déjà eu des relations sexuelles (garçons>filles)
- Le préservatif est le moyen de contraception le plus déclaré (**85,6%**), loin devant la pilule (20,6%) et la pilule du lendemain (14,2%)
- 15,5% déclarent une protection duelle
- Près de **1 élève sur 10 ne déclare aucune protection**

Questions uniquement posées à 15 ans

Alimentation – Principaux résultats 2006

- Plus de la moitié des élèves disent déjeuner tous les matins
 - Garçons > filles
 - 11 ans > 15 ans
- 2/3 mangent des fruits ou des légumes au moins une fois/jour
 - Filles > Garçons
 - 11 ans > 15 ans
- 1/4 consomme des sodas au moins une fois/jour
 - Garçons > filles
 - 11 ans < 15 ans
- Meilleures habitudes alimentaires chez ceux qui ne sautent pas le petit déjeuner



HBSC France 2006 - Partenaires

- Coordination nationale
 - **Rectorat de Toulouse, service médical**
- Partenaires pour la France
 - **INSERM U558, Éducation nationale (DESCO, DEPP), AD-HBSC**
- Partenaires financiers
 - **Caisse nationale RSI, INPES, OFDT**
- Coordination internationale
 - **CAHRU, Université d'Edinburgh**

*Sous l'égide du bureau Europe
de l'Organisation mondiale de la santé (OMS)*



Inserm

Institut national
de la santé et de la recherche médicale