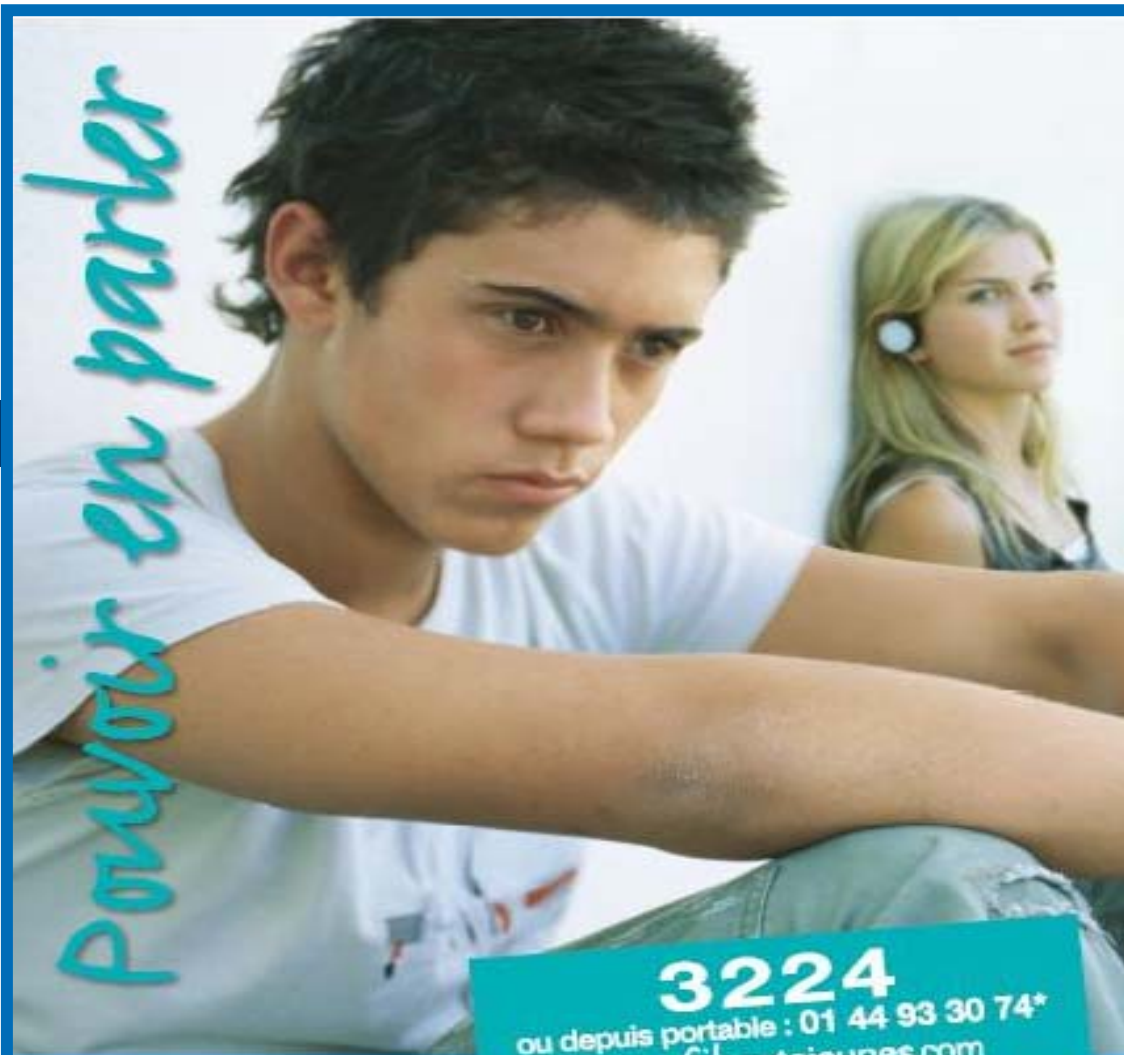


Institut National
de Prévention
et d'Éducation
pour la Santé
inpes

epe
Ecole des Parents
et des Educateurs
Ile-de-France


Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Pouvoir en parler

3224
ou depuis portable : 01 44 93 30 74*
www.filsantejeunes.com

filsantéjeunes

Anonyme et gratuit tous les jours de 8 heures à minuit
* coût d'une communication ordinaire

Vitravail/Trésé

Le dispositif Fil Santé Jeunes 3224

- **Un numéro vert**, le **3224** (anonyme et gratuit, de 8h à minuit tous les jours) destiné aux adolescents et jeunes adultes qui souhaitent parler de **leur santé** physique, psychologique et sociale. Des psychologues et des médecins répondent aux appels.
- **Un site internet:** www.filsantejeunes.com (documentation, forums, mails personnalisés, chats, quiz).

L'enquête sur le site internet Fil Santé Jeunes

Opinions des jeunes sur les actions de prévention

- En collaboration avec **La Direction des Actions éducatives de France Télévisions**, une enquête est mise en ligne sur le site le 1^{er} février 2010. Elle comprend 8 questions.
- **Son objectif** : connaître les **opinions des jeunes internautes à propos des actions de prévention** santé au sein de leur établissement scolaire.
- **462 jeunes ont répondu à l'enquête** :
 - > **68%** des jeunes participants ont entre 13 et 18 ans
 - > **78.5%** sont des filles, **21.5%** sont des garçons

Les jeunes et la prévention en milieu scolaire

- « T'a-t-on déjà parlé de prévention dans ton établissement scolaire (de la maternelle au lycée)? »

88% des jeunes répondent OUI

- « A quel sujet ? »

Drogues – Tabac – Alcool	présente dans	82% des réponses
Sexualité – Contraception - IST		71% des réponses
Sécurité routière		53% des réponses
Alimentation		26% des réponses
Violences		24% des réponses

Le ressenti des jeunes sur les actions de prévention

- « Te sens-tu bien informé(e) sur les risques de santé suivants ? »

75.5% estiment être **bien informés** à propos de **la consommation de tabac et d'alcool** (69% pour la consommation de drogues)

63% estiment être **bien informés** à propos du **sida** (54% pour les IST)

53% estiment être **mal informés** à propos des **addictions internet et jeux vidéos**

53% estiment être **mal informés** à propos de l'**anorexie** (49% pour l'obésité)

- « Tu as participé à des animations de prévention sur la santé, qu'en as-tu pensé ? »

67% des commentaires sont plutôt **positifs**

- « As-tu eu l'occasion de mettre en pratique ce que tu y as appris, dans ta vie de tous les jours ? »

55% des répondants estiment avoir eu l'occasion (au moins 1 fois) de mettre en pratique ce qu'ils ont appris

Quelles actions futures ?

• « de quels thèmes aimerais-tu qu'on te parle ? »

Sexualité – Contraception – IST	présent dans	28% des réponses
Les TCA – l'obésité		17% des réponses
Drogues – Tabac – Alcool		13% des réponses
Internet – Jeux Vidéos		8% des réponses
Le mal être		6% des réponses
Les maladies somatiques		6% des réponses
Le suicide		6% des réponses

• « Sous quelle forme ? »

Avec des spécialistes	44% des réponses
Avec l'infirmière scolaire	13% des réponses
Avec des témoignages de jeunes	42% des réponses
Avec des films, documentaires	29% des réponses

En conclusion ...

- Les jeunes interrogés s'estiment bien informés sur les sujets **Sexualité et Consommation de drogues/tabac/alcool** parce qu'ils ont souvent pu participer à des actions à ce propos. Pourtant, ces thèmes restent les plus attendus en terme d'actions futures.
- Les jeunes sont en général **satisfaits des actions santé proposées.**
« *C'est toujours utile si cela permet à une seule personne d'en prendre conscience* »

En conclusion ...

- L'enquête montre qu'il existe de réels besoins d'actions autour du **mal être adolescent** et de ses déclinaisons (TCA, idées suicidaires, conduites à risque, scarifications).

« je pense qu'on n'aborde pas trop le côté psychologique durant toute ma scolarité on ne nous a jamais parlé de mal être des jeunes on est trop souvent mal informer sur les solutions qui existent pour aider quelqu'un ou soi-même »

- Les jeunes attendent de ces actions qu'elles soient proposées par des **spécialistes**, professionnels de santé plutôt extérieurs à l'établissement.
- Ils seraient très sensibles à plus de **témoignages de jeunes**.